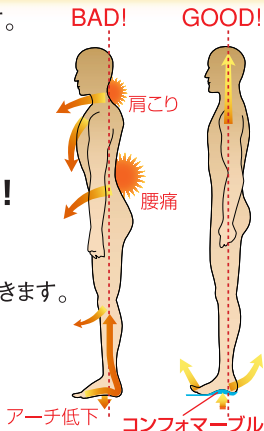


# 原因は、足元から崩れる身体のバランス!

足裏のアーチは、身体全体と連動しています。アーチの機能低下がもたらす身体のアンバランスが、身体のいろいろな所にストレスを集中させてしまい、様々なトラブル、障害を引き起こしてしまうのです。

## インソールで、バランスアップ!

コンフォーマブルのアーチサポート機能がアーチを正しく機能させ骨格を整え、身体のアンバランスを改善し、トラブルを解決してゆきます。



でも、なぜかしら?

## あなたの足は、大丈夫?

正面を向いて、普通に立ってください。

簡単チェック!

### CHECK 1

つま先の開き具合



開きの大きい方の足に、問題があります。

### CHECK 2

肩の傾き



下がっている側の足に、問題があります。

### CHECK 3

片足をクワット  
(片足で立ち、ヒザを曲げる)



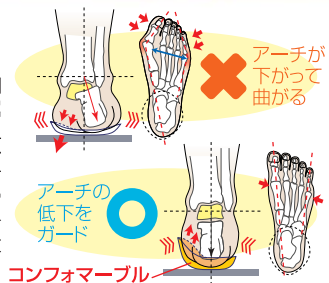
バランスの崩れる方の足に、問題があります。

# これが、症状別解決方法!

## 外反母趾

外反母趾改善

外反母趾は、カカトが内側に倒れてアーチが下がり、さらに窮屈な靴を履き続けていることで発生するケースがほとんどです。コンフォーマブルはアーチを下から支え持ち上げることで、骨格を正常な状態へ修正。結果、足が細身になり靴の圧迫が軽減され、改善へと導きます。



## 足の痛み

足の痛み防止

靴が足にフィットしていないと部分的にあたりが生じマメになり、また地面からの衝撃をうまく分散できずに圧力が集中することでタコができて痛みが発生します。足裏全体を包み込むようにサポートすることで衝撃が拡散、また靴の中で足がスレにくく安定することで痛みの発生を予防します。



## ヒザの痛み

ヒザ痛予防

ヒザ痛は加齢や生活習慣などから骨格に歪みが生じ、アーチの低下からヒザ内側の筋肉がうまく使えずに衰え始め、その衰えた筋肉を急に動かすことで発生する場合があります。アーチをしっかり支えることで、ヒザ内側の筋肉を活性化、ヒザの骨格が正しい脚が真直ぐになることで痛みを改善してゆきます。

